



Penne Start 500gr

Codice: 4100

€ 8,93 ~~€ 10,50~~ - 15%

 **feelingOK**
balance your diet

Pasta proteica a basso contenuto di carboidrati, ideale per diete bilanciate. Supporta la massa muscolare e la sazietà con solo 4,9g di carboidrati per porzione.

- Alta percentuale proteica con 18g per porzione
- Basso contenuto di carboidrati per diete low-carb
- Favorisce la sazietà e il mantenimento muscolare
- Ingredienti naturali come proteine di frumento e albume

Le PENNE START di FeelingOK nel pratico formato da 500g sono la colonna portante di ogni dispensa "fit" che si rispetti. Se stai seguendo un regime alimentare rigoroso o la fase d'attacco del programma FeelingOK, questo formato convenienza ti assicura di avere sempre a disposizione la tua pasta proteica preferita. Queste penne rigate non sono un semplice sostituto, ma un vero e proprio alimento funzionale: progettate per chi deve ridurre drasticamente i carboidrati senza rinunciare alla consistenza e al piacere di un primo piatto italiano, offrono un profilo macro-nutrizionale che ribalta la concezione tradizionale della pasta.

Caratteristiche e vantaggi per la tua scorta START

La linea START è la più tecnica del mondo FeelingOK, e queste penne ne sono l'esempio perfetto:

Contenuto di Carboidrati Ridotto: Con una quota di glucidi netti ridotta ai minimi termini, queste penne permettono di mantenere il corpo in stato di chetosi, favorendo il dimagrimento.

Elevato Apporto di Proteine Vegetali: Grazie alle proteine del grano e del pisello, ogni pasto contribuisce alla protezione della massa magra e alla riparazione dei tessuti muscolari.

Altissima Percentuale di Fibre: Oltre il 30% di fibre vegetali per promuovere il benessere intestinale, rallentare l'assorbimento degli zuccheri e garantire una sazietà che dura per ore.

Formato Famiglia/Convenienza: La confezione da 500g è ideale per chi consuma pasta proteica quotidianamente o per chi desidera preparare pasti sani per tutta la famiglia, ottimizzando il rapporto qualità-prezzo.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/penne-start-500gr>



Per chi è consigliato amanti della pasta e della dieta keto

Le Penne START da 500g sono indicate per:

Chi segue la Dieta Chetogenica (Keto): Per chi ha bisogno di un alimento base versatile che rientri perfettamente nei macronutrienti giornalieri della Fase 1.

Atleti in Preparazione: Ideale per chi deve mantenere alto l'apporto proteico limitando le calorie derivanti dagli amidi raffinati.

Chi vuole Gestire il Peso a Lungo Termine: Un'alternativa intelligente alla pasta di semola, ottima per chi soffre di picchi glicemici o sonnolenza post-prandiale.

Modalità d'uso

Cuoci le Penne START in abbondante acqua bollente salata per circa 10-12 minuti. La loro struttura porosa e rigata è perfetta per trattenere ogni tipo di condimento: dai sughi più semplici a base di pomodoro e basilico, fino a pesti proteici o condimenti a base di verdure e proteine magre (tonno, pollo, tofu). Grazie alla loro tenuta di cottura impeccabile, sono eccellenti anche preparate in anticipo e consumate fredde come "meal prep" per l'ufficio.

VALORI NUTRIZIONALI

Per 100 g

1 porzione (50 g)

Energia

335 kcal / 1403 kJ

168 kcal / 702 kJ

Grassi

4.00 g

2.00 g

di cui saturi

0.54 g

0.27 g

Carboidrati

12.30 g

6.15 g

di cui zuccheri

0.80 g

0.40 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/penne-start-500gr>



Fibre
15.00 g
7.50 g

Proteine
55.00 g
27.50 g

Sale
0.55 g
0.28 g

di cui sodio
220 mg
110 mg

INGREDIENTI

Proteine del grano, albume d'uovo, proteine del siero del latte, proteine di pisello, fibra di frumento, farina di frumento, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar e412, psillio.

MODALITÀ D'USO

Cuoci 50 grammi e condiscile come meglio gradisci.

AVVERTENZE

Leggere attentamente le avvertenze e le modalità d'uso riportate in etichetta. Non superare le dosi giornaliere consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata.

Caratteristiche

Marca	Feeling Ok
Dimensione	500 grammi

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/penne-start-500gr>