



Egg 100% Protein 750Gr

Codice: Egg 100% Protein 750Gr

€ 43,92 ~~€ 54,90~~ - 20%



Integratore alimentare di proteine dell'uovo

Preparato per bevanda proteica a base di proteine dell'uovo, con edulcorante.

Le nostre Egg 100% Protein sono perfette per raggiungere il tuo fabbisogno proteico giornaliero. Il motivo è semplice: la composizione in amminoacidi delle proteine dell'uovo è molto simile a quella necessaria per soddisfare i fabbisogni dell'organismo. Il valore biologico e l'efficienza proteica sono simili alle proteine whey, così come gli altri indici di qualità proteica. Ciò che cambia è il tempo di digestione/assorbimento. Grazie al tempo richiesto per la loro digestione, le proteine dell'uovo aiuterebbero infatti a sentirsi sazi più a lungo rispetto ad altre fonti di proteine. Provale nella fase post allenamento per sostenere il recupero e aumentare la crescita della massa muscolare, oppure usale come gustoso ingrediente per i tuoi shaker in qualsiasi momento della giornata. Le proteine dell'uovo sono consigliabili a chi soffre di intolleranza al lattosio e ai derivati del latte. Per una dieta equilibrata consigliamo di consumare ogni giorno il 50-65% di carboidrati, il 15-25% di proteine e il 20-30% di grassi.

PER 100G/ML
PER PORZIONE
%VNR*

Energia
1527 kJ / 360 kcal
458 kJ / 108 kcal
?

Grassi
2,3 g
0,7 g
?

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/egg-100-protein-750gr>

di cui acidi grassi saturi

1,4 g

0,4 g

?

Carboidrati

1,6 g

0,5 g

?

di cui zuccheri

0,4 g

0,1 g

?

Fibre

2,6 g

0,8 g

?

Proteine

82 g

25 g

?

Sale

2,6 g

0,8 g

?

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

INGREDIENTI:

albumina d'uovo in polvere; cacao in polvere (2,7%); aromi; agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio. SENZA GLUTINE.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Why Nature